



LINEE GUIDA PER UNA DONAZIONE SANGUE CONSAPEVOLE

Premessa

La donazione è un atto volontario destinato a portare un importante beneficio alla salute dei pazienti/riceventi affetti da anemia congenita o secondaria (traumi, interventi chirurgici, emorragie, trapianti, chemioterapie, leucemie).

Anche i donatori traggono beneficio dal loro gesto, poiché la visita medica e i controlli di laboratorio (volti ad evidenziare patologie e/o fattori di rischio), rappresentano periodici momenti di verifica del proprio stato di salute.

È importante sapere che per alcuni virus trasmissibili con il sangue (HBV, HCV, HIV) esiste un periodo, denominato **Fase della Finestra Anticorpale**, che è l'intervallo di tempo tra un evento di possibile infezione trasmissibile con il sangue donato e la comparsa di una positività evidenziabile dagli esami di laboratorio: per consenso scientifico generale la Fase Finestra può durare anche **4 mesi**. Questo spiega la necessità di astenersi dalla donazione per 4 mesi da un qualsiasi evento che per sua natura possa dare origine ad una infezione trasmissibile con il sangue donato.

Il giorno della donazione è necessario presentarsi muniti di un documento di identità (carta di identità, patente o passaporto) e tessera sanitaria.

Al cittadino straniero è richiesto di risiedere in Italia da almeno 2 anni continuativi e di avere i documenti di soggiorno in regola. È importante una buona comprensione della lingua italiana.

L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e la successiva è di 90 giorni, sia per l'uomo che per la donna. L'uomo può donare fino a 4 volte l'anno, mentre la donna in età fertile 2 volte l'anno. Nella fase di menopausa anche la donna può donare fino a 4 volte l'anno.



REQUISITI DI IDONEITA':

- buone condizioni di salute.
- **Età:** compresa tra 18 e 60 anni per la prima donazione.

I donatori periodici possono donare oltre i 65 anni e fino ai 70, previa valutazione medica.

Comunque dopo i 60 anni occorre eseguire una visita cardiologica con ECG una volta l'anno.

- **FC regolare:** Il polso è ritmico, regolare, e le pulsazioni comprese tra 50 e 100 al minuto.
- **Peso:** almeno 50 Kg senza abiti, in organismo di normale costituzione.
- **Pressione arteriosa:** massima compresa tra 110 e 160 mm Hg, pressione arteriosa minima compresa tra 60 e 100 mm Hg.
- **Valori di emoglobina:** uomini 13,5 gr/dl – donne in età fertile 12,5 gr/dl – donne in menopausa 13,5 gr/dl
- **Prima della donazione è concesso un caffè o un thè zuccherati, un frutto, o 1-2 fette biscottate con poca marmellata. Sono vietati il latte ed i suoi derivati.**
La donazione di sangue determina una perdita di liquidi: è quindi consigliabile **bere più di 500ml acqua, o altre bevande, dopo la donazione.**

Nella giornata della donazione evitare attività fisicamente impegnative.

CONDIZIONI DI INIDONEITA' TEMPORANEA ALLA DONAZIONE:

- **Antiinfiammatori ed antidolorifici:** 10 giorni
- **Antibiotici:** sospensione di 7 giorni dall'ultima assunzione
- **Cortisonici:** sospensione di 7 giorni dall'ultima assunzione
- **Antistaminici:** sospensione di 4 giorni dall'ultima assunzione, ma...
- **Allergie:** idoneo al termine del periodo di manifestazione allergica
- **Mestruazioni:** 5/6 giorni prima dell'inizio ed almeno 7 giorni dalla fine del flusso
- **Sindrome influenzale o simil influenzale:** 7 giorni dalla completa guarigione
- **Interventi chirurgici maggiori:** 4 mesi dalla completa guarigione clinica
- **Interventi chirurgici minori:** 1 settimana dalla completa guarigione clinica



- **Agopuntura, piercing, tatuaggi: 4 mesi**
- **Gastroscopie, colonscopie, endoscopie: 4 mesi**
- **Herpes labiale:** dopo completa scomparsa della lesione sul labbro
- **Mononucleosi, toxoplasmosi e malattia da Citomegalovirus:** 6 mesi dalla completa guarigione documentata (Test IGM IGG)
- **Rapporti sessuali** con partner occasionali o con nuovo partner (anche se protetti): **4 mesi**
- **Parto/allattamento:** 6 mesi
- **Aborto:** 6 mesi
- **Assunzione occasionale di droghe leggere (cannabis):** sospensione per 5 giorni
- **Cure odontoiatriche:** estrazioni e devitalizzazioni (se non complicate da infezioni): 7 giorni. Nessun blocco per pulizia e rimozione del tartaro.
- **Innesto osseo: 4 mesi**
- **Trasfusione** di sangue o di emocomponenti o somministrazione di emoderivati per esempio albumina, immunoglobuline: **4 mesi.**
- **Trapianto** di tessuti o cellule di origine umana). Sospensione per **4 mesi**

Vaccinazioni:

- Anti: colera, difterite, epatite A, febbre delle montagne rocciose, influenza, pertosse, poliomielite (vaccino sottocute), tetano, tifo (vaccino sottocute), paratifo, rabbia (a scopo profilattico), papilloma virus, meningococco, pneumococco, vaccini desensibilizzanti (intramuscolo e per via orale). Sospensione per 2 giorni
- Anti epatite B. Sospensione per 7 giorni
- Anti: febbre gialla, morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, tubercolosi, tifo (vaccino orale). Sospensione per 1 mese
- Anti COVID-19. Sospensione per 2 giorni se non si sono manifestati effetti collaterali. Sospensione di 7 giorni dalla completa risoluzione dei sintomi in caso di effetti collaterali manifestati dopo la somministrazione del vaccino.

Patologie endemiche: (è opportuno consultare il medico Trasfusionista dopo il rientro da viaggi fuori dall'Italia)



- Soggiorno in zone endemiche per la malattia della Febbre del Nilo (**WNV** - West Nile Virus). Sospensione per 1 mese
- Soggiorno in zone endemiche per **malattie tropicali** e malaria. Sospensione per 6 mesi, ma con preventiva esecuzione di un Test di screening con risultato negativo.
- Madre nata/viaggi/trasfusioni in zone endemiche per Trypanosoma cruzi: idoneità in presenza di un Test di screening negativo.

Tabella per consultazione paesi a rischio: <https://www.donatoriamici.it/allegati/elenco-paesi-a-rischio-agg-a-06-03-2020.pdf>

CONDIZIONI DI INIDONEITA' PERMANENTE:

- Alcolismo cronico
- Diabete in trattamento insulinico
- Droghe maggiori: uso anche pregresso.
- Gravi reazioni allergiche (shock anafilattico, edema della glottide).
- Malattie cardiovascolari in atto o pregresse.
- Malattie con danno d'organo o malattie autoimmunitarie (ad esclusione della malattia celiaca, purché il donatore segua una dieta priva di glutine).
- Malattie del sistema nervoso centrale.
- Comportamento sessuale: persone il cui comportamento attuale, abituale e reiterato (promiscuità, occasionalità, rapporti sessuali con scambio di droga o denaro) espone ad alto rischio di contrarre malattie infettive trasmissibili con il sangue.
- Malattie infettive: epatite virale B e C e ad eziologia ignota, sifilide, malaria, babesiosi, lebbra, leishmaniosi viscerale (Kala Azar), Tripanosoma Cruzi (M di Chagas), febbre Q cronica.
- Positività per i test della sifilide (determinazione anti-Treponema P.), AIDS (determinazione HIV Ag/Ab), epatite B (HBsAg), epatite C (anti-HCV).
- Soggiorno in Gran Bretagna per un periodo complessivo superiore a 6 mesi dal 1980 al 1996, per diffusione di Encefalopatia Spongiforme Trasmissibile (TSE) nei bovini (malattia della mucca pazza).
- Svenimento o perdita di coscienza, tranne l'episodio che si verifica in età adulta dopo trauma cranico, o in corso di febbre elevata, vomito e/o diarrea.



- Tendenza anomala all'emorragia: persone con alterazioni congenite o acquisite della coagulazione del sangue.
- Xeno-Trapianto d'organo.
- Trasfusione con sangue prelevato in Gran Bretagna dal 1980.
- Tumori maligni.
- Uso non prescritto, anche pregresso, di sostanze stupefacenti, steroidi, ormoni a scopo di culturismo fisico (doping) per via intramuscolare, endovenosa o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive.